

## Школа обучения родственников уходу за тяжелобольными на дому

У тяжелобольного человека имеются значительные нарушения функций органов и систем, вследствие чего формируются ограничения в удовлетворении ряда жизненных потребностей: в движении, нормальном дыхании, адекватном питании, выделении продуктов жизнедеятельности, отдыхе, сне, общении, способности поддерживать собственную безопасность. Данный человек нуждается в особом уходе, помощи близких, создании благоприятных условий, соблюдении гигиены и психологической поддержке.

БОУ ОО ЦПК РЗ предлагает серию занятий для родственников тяжелобольных людей. Целью данных занятий является обучение навыкам ухода за тяжелобольным в домашних условиях.

Обеспечение качественного ухода будет способствовать уменьшению выраженности клинических проявлений заболевания, созданию физического и психологического комфорта, улучшению качества жизни тяжелобольного, профилактике возможных осложнений (возникновения пролежней, застойных явлений в легких, дефицита самоухода и личной гигиены).

Занятия в школе ухода направлены на создание здоровьесберегающей среды не только для тяжелобольного человека, но и для его родственников. Грамотное владение навыками ухода облегчит оказание помощи тяжелобольному человеку, позволит родственникам рационально распределять время, нагрузку на организм без ущерба для собственного здоровья.

### *Тематика занятий:*

#### **1. Обучение навыкам общего ухода за тяжелобольными пациентами**

В рамках данного занятия рассматриваются вопросы:

- организация быта тяжелобольного (организация пространства вокруг пациента, выбор и расположение мебели, устройство функциональной кровати);
- приготовление постели;
- смена постельного и нательного белья;
- кормление тяжелобольного;
- помощь в осуществлении личной гигиены (проведение гигиенической ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, особенности ухода за съёмными протезами, подмывание тяжелобольного, подача судна и мочеприемника, смена подгузников);
- уход за кожей, профилактика пролежней;
- перемещение пациента в постели (в положение Фаулера, Симса, на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или кресло-каталку), применение вспомогательных средств при перемещении;
- дезинфекция предметов ухода;
- оценка функционального состояния пациента (определение пульса, измерение артериального давления, подсчет частоты дыхательных движений).

Продолжительность занятия – 6 часов.



## 2. Обучение уходу за колостомой

В рамках данного занятия рассматриваются вопросы:

- виды калоприемников (однокомпонентный, двухкомпонентный);
- средства и аксессуары ухода за колостомой;
- причины дефектов, приводящие к осложнениям стомы и перистомальной кожи и меры их профилактики.



Продолжительность занятия – 3 часа.

## 3. Обучение уходу за трахеостомой

В рамках данного занятия рассматриваются вопросы:

- виды трахеостомических трубок;
- современные средства ухода за трахеостомой;
- уход за трахеостомической трубкой с манжетой низкого давления;
- уход за трахеостомической трубкой с наружной и внутренней канюлей;
- особенности ухода за трахеостомической трубкой в домашних условиях.

Продолжительность занятия – 3 часа.

Каждое занятие включает знакомство с теоретическими аспектами процедур ухода, мастер-класс с демонстрацией преподавателем технологии ухода, практическую отработку на манекенах навыков ухода самими участниками.

Занятия проводятся **каждую субботу** по мере комплектования группы.

Стоимость занятий:

№	Тема занятия	Время проведения	Стоимость
1.	Обучение навыкам общего ухода за тяжелобольным	9:00-15:00	850 руб.
2.	Обучение уходу за колостомой	9:00-12:00	650 руб.
3.	Обучение уходу за трахеостомой	9:00-12:00	650 руб.

Запись на занятия школы осуществляется по предварительной заявке не позднее 10 дней до начала мероприятия.

Контактный телефон: 53-52-26.

Электронная почта: [omsk.cpkrz@mail.ru](mailto:omsk.cpkrz@mail.ru)